

FESTYN SPORTOWO-REKREACYJNY

BOISKO MZS NR 5, 02.05.2017 r.

1. Rzut woreczkami na matę z tarczą

Konkurencja polega na rzucaniu woreczkiem na matę z tarczą o wymiarach 150 cm x 150 cm. Pola na tarczy punktowane są za 50,25,10,5 pkt. Odległość do maty 4 m. Ilość rzutów 8 plus 3 próbne. Zwycięża zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje większa ilość 50,25 itd.

2. Rzut dyskiem do celu /Disc Catcher/

Konkurencja polega na rzucaniu 8 dyskami /plus 3 próbne / do kosza o wymiarach 91 x 31 cm z odległości 6 m. Dyski o rozmiarze \varnothing 25 cm, waga 25 g punktowane za 4,3,2,1 pkt. Zwycięża zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje większa liczba 4,3,2 ... itd.

3. Rzut kółkiem ringo

Konkurencja polega na rzutach kółkiem ringo w kierunku uchwytów na krzyżaku punktowane za 4,3,2,1 pkt. Odległość do celu 3 m. Ilość rzutów 10 + 3 próbne. Zwycięża zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje większa liczba 4,3,2 pkt ... itd.

4. Rzut woreczkiem do wiaderka

Konkurencja polega na rzucaniu woreczkami do wiaderek punktowanych za 3,2,1 pkt. Liczba rzutów 10 + 3 próbne. Zwycięża zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje większa liczba 3,2 pkt ... itd.

5. Slalom piłkarski na czas

Konkurencja polega na jak najszybszym pokonaniu slalomu z piłką przy nodze oraz strzale na bramkę. W przypadku ominięcia lub przewrócenia pachołka 1 sekunda karna doliczana będzie do czasu końcowego. W przypadku niecelnego strzału na bramkę 3 sek. Zwycięża zawodnik, który uzyska najniższy czas.

6. Rzutki do tarczy

Konkurencja polega na rzucaniu metalowymi lotkami do tarczy usytuowanej na wysokości 1,73 m oraz odległości 2,37 m. Ilość rzutów 13, ocenianych 10. O miejscu decyduje większa liczba zdobytych punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje większa liczba 10,9,8 pkt ... itd.

7. Tor przeszkód na czas

Konkurencja polega na jak najszybszym pokonaniu toru przeszkód. W przypadku ominięcia lub nieprawidłowego pokonania przeszkody 1 sekunda karna doliczana będzie do czasu końcowego. Zwycięża zawodnik, który uzyska najniższy czas.

8. Turniej mini koszykówki 3-osobowej

Wszystkie konkurencje trwają od godz. 10.00 do 14.00.

Nagrody upominki za miejsca 1-3 z podziałem na dziewczęta i chłopców - 2 konkurencje, pozostałe bez podziału .