



Załącznik nr 1 do regulaminu kursu przygotowującego do egzaminu na Sędziego Pływania klasy II.

## Harmonogram kursu Gorlice 26-28.05.2017 r.

Lp.	Temat	Liczba godzin	Prowadzący
<b>1 dzień (18:00-20:00)</b>			
1.	Omówienie organizacji kursu w świetle Regulaminu Kolegium Sędziów PZP	2	Marcin Uszko
2.	Krótki zarys historii pływania na świecie, w Polsce i na terenie macierzystego Okręgu (rok założenia PZP, OZP, udział zawodników OZP i Polski w Mistrzostwach Europy, Mistrzostwach Świata i Igrzyskach Olimpijskich)		
3.	Organizacja sportu pływackiego w Polsce i na świecie (OZP, PZP, LEN, FINA).		
4.	Zakres działania FINA: Kongres, Biuro, Komitety techniczne. Informacja o zbiorze regulaminów imprez PZP		
<b>2 dzień I blok (8:00-14:00)</b>			
5.	Sposoby przeprowadzenia zawodów - pomiar czasu: ręczny, półautomatyczny i automatyczny. Obsługa czasomierzy i tablic nawrotowych, podpory startowej dla grzbiecistów. Ćwiczenia w posługiwaniu się czasomierzem elektronicznym	2	Marcin Uszko
6.	Pływalnia - wymiary, oznakowanie, słupki, liny torowe, linki nawrotowe i przedwczesnego startu, oświetlenie, temperatura powietrza i wody		
7.	Obowiązki organizatora zawodów - regulamin i program zawodów, protokół techniczny, opieka lekarska, Komisja Techniczno-Odwoławcza, Naczelnik Zawodów		



Załącznik nr 1 do regulaminu kursu przygotowującego do egzaminu na Sędziego Pływania klasy II.

8.	Funkcje sędziowskie - obowiązki sędziów na poszczególnych stanowiskach.	4	Marcin Uszko
9.	Wyposażenie sędziego (regulaminowy strój, długopis, gwizdek, kody dyskwalifikacyjne, legitymacja z ważną licencją, nakrycie głowy, peleryna - w przypadku pracy na odkrytym akwenie)		
10.	Podstawowa dokumentacja (karta startowa, karta celowniczego, sprawozdanie Sędziego Głównego). Omówienie postępowania się kodami dyskwalifikacyjnymi		
11.	Odprawy komisji sędziowskiej przed i po zawodach. Odprawy z kierownikami drużyn		
12.	Rozstawianie serii oraz weryfikowanie wyników na podstawie danych z kart startowych i celowniczego		
13.	Warunki ustanawiania rekordów		
14.	Omówienie błędów w pełnieniu poszczególnych funkcji sędziowskich		
<b>2 dzień II blok (15:00-19:00)</b>			
15.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Omówienie strojów pływackich oraz akcesoriów (taśmy itp.)</li> <li>- Omówienie techniki poszczególnych stylów pływackich (dowolny, klasyczny, motylkowy, grzbietowy i zmienny)</li> <li>- Omówienie techniki startów i nawrotów w poszczególnych stylach pływackich, przedwczesny start</li> <li>- Zachowanie zawodnika podczas wyścigu</li> <li>- Zakończenie wyścigu w poszczególnych stylach pływackich, zmiany sztafetowe</li> </ul>	4	Grzegorz Dadej
16.	Pokaz pływania wszystkimi stylami, startów, nawrotów i zakończenia wyścigu połączony z demonstracją wszystkich błędów technicznych, powodujących przekroczenie przepisów pływania, a w konsekwencji dyskwalifikację zawodnika - filmy		
17.	Omówienie przekroczeń przepisów pływania przez zawodników		



Załącznik nr 1 do regulaminu kursu przygotowującego do egzaminu na Sędziego Pływania klasy II.

<b>3 dzień (10:00-14:00)</b> <b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA PŁYWALNI</b>			
18.	Sprawdzenie zgodności wyposażenia pływalni z obowiązującymi przepisami	1	Paulina Wojtałów
19.	Omówienie rozmieszczenia sędziów pełniących poszczególne funkcje na pływalni		
20.	Pokaz pływania wszystkimi stylami, startów, nawrotów oraz zakończenia wyścigu połączony z demonstracją wszystkich błędów technicznych, powodujących przekroczenie przepisów pływania, a w konsekwencji dyskwalifikację zawodnika	3	Paulina Wojtałów
21.	Symulacje sytuacji występujących podczas pełnienia poszczególnych funkcji sędziowskich (przeprowadzenie procedury startowej, pomiar czasu, rejestrowanie kolejności zawodników na zakończenie wyścigu)		
<b>EGZAMIN (14:00-16:00)</b>			
22.	Część pisemna, część ustna	2	Paulina Wojtałów, Grzegorz Dadej